ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 21 января2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
	Итого за 'Завтрак '	**577**	**16,30**	**16,70**	**83,73**	**580,69**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	**756**	**24,08**	**26,36**	**106,60**	**731,88**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	**659**	**18,53**	**20,52**	**93,00**	**621,10**	**81,00**
КОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов							
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____И.В.Бокова