



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В. Полякова

МЕНЮ



на 20 декабря 2024 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	35,47
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	8,20	7,73	12,04	180,85	33,73
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,38	87,33	3,16
Итого за 'Завтрак '		509	15,52	19,31	83,62	556,38	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,16
63	Пуштые шyd с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	90	12,81	10,25	17,61	177,33	49,99
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
ттк	Хлеб пшеничный	32	2,29	0,23	15,08	71,65	2,59
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
Итого за 'Обед '		762	23,65	23,88	100,80	705,37	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова