



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

**МЕНЮ**  
**на 20 марта 2025 г.**



МБОУ «СЭЛ № 45»

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шyd с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ГЖС (81,00 руб)**

44	Агырчи шyd	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '		684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00


Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова