



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 20 января 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
Итого за 'Завтрак '		544	18,86	19,72	70,24	571,71	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Отв. по питанию

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова