



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ №45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

576 Т	Огурец свежий (нарезка)	15	0,11	0,01	0,48	2,19	3,33
611	Котлеты домашние	50	6,22	5,06	10,06	117,70	42,71
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	20,50	178,90	9,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,16	105,24	3,80
Итого за 'Завтрак '		510	18,16	18,22	82,95	583,68	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	14,87
423	Тефтели из говядины	90	12,68	11,93	13,07	201,70	68,99
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	5,86	3,88	36,02	203,40	8,37
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		790	25,12	24,35	100,88	706,91	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

П.В. Никишкина
И.В. Бокова