

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	8,94	8,46	24,69	192,60	29,06
тгк	Манник со сгущенным молоком	80/25	6,13	10,94	28,78	249,24	39,74
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		559	18,39	19,75	83,42	576,25	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

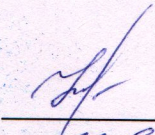
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

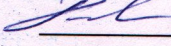
2	Салат из помидоров с луком и раст/маслом	60	0,62	4,74	4,35	79,44	14,82
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	6,02	16,40	144,29	17,88
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	12,33	6,70	15,93	147,84	54,97
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	15,48
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,60
Итого за 'Обед '		749	23,59	24,03	100,80	713,82	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина

 И.В.Бокова