Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "
И.В.Полякова

МЕНЮ
на 19 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
	Итого за 'Завтрак '	**536**	**18,86**	**15,84**	**83,30**	**532,52**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Обед '	**759**	**25,04**	**23,91**	**104,54**	**721,52**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Комплекс '	**676**	**17,72**	**15,45**	**88,57**	**551,50**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____Л.В.Никишкина
Ответственный по питанию: _____И.В.Бокова