



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ
на 19 февраля 2025 г.**

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Макаронные изделия отварные	150	4,88	3,23	20,52	155,50	12,26
629	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	14,07	55,61	2,66
тتك	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тتك	Хлеб пшеничный	34	3,14	0,31	20,74	95,52	2,67
Итого за 'Завтрак '		509	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тتك	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплек '		692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплек '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию:

И.В.Бокова