



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ №45"

И.В.Полякова

## МЕНЮ

на 18 декабря 2024 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	170	7,79	9,41	18,72	184,81	31,30
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
ттк	Печенье для детского питания	50	3,50	8,00	23,00	199,00	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,28	18,38	87,33	3,16
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	17,60
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>559</b>	<b>16,02</b>	<b>19,67</b>	<b>83,04</b>	<b>583,29</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

14-08	Салат "Сезонный"	60	0,69	5,92	5,87	77,24	8,43
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	95,29	10,98
460	Котлеты рубленные из куриного филе	90	13,51	5,06	12,29	156,23	60,81
468	Гороховое пюре	150	6,05	9,75	37,90	273,79	17,94
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,55
ттк	Хлеб пшеничный	32	2,29	0,23	15,08	71,65	2,59
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>762</b>	<b>26,18</b>	<b>26,33</b>	<b>107,36</b>	<b>779,51</b>	<b>112,50</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова