

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 18 апреля 2025 г.



День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г всего	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	--------------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		562	17,54	16,24	83,09	578,12	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		740	23,37	27,24	100,76	712,82	121,50

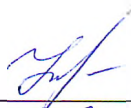
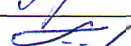
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

41	Щи из св капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Макаронные изделия отварные	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
Итого за 'Комплекс '		635	16,49	18,57	82,11	538,12	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина
 И.В.Бокова