



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

**МЕНЮ
на 18 марта 2025 г.**

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '		540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '		756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '		658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию: