



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова



МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г.

День: второй Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 128-08 | Каша пшеничная молочная со слив/маслом | 200/10 | 8,94 | 8,46 | 24,69 | 192,60 | 29,06 |
| ттк | Манник со сгущенным молоком | 80/25 | 6,13 | 10,94 | 28,78 | 249,24 | 39,74 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,64 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 44 | 3,14 | 0,31 | 20,74 | 98,52 | 3,56 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 559 | 18,39 | 19,75 | 83,42 | 576,25 | 75,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 2 | Салат из помидоров с луком и раст/маслом | 60 | 0,62 | 4,74 | 4,35 | 79,44 | 14,82 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 6,02 | 16,40 | 144,29 | 17,88 |
| 81-08 | Фрикадельки "Петушок" | 90 | 12,33 | 6,70 | 15,93 | 147,84 | 54,97 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 | 15,48 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 5,75 |
| ттк | Хлеб ржаной | 49 | 3,04 | 0,52 | 18,59 | 86,59 | 3,60 |
| Итого за 'Обед ' | | 749 | 23,59 | 24,03 | 100,80 | 713,82 | 112,50 |

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова