ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ №45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 17 марта 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
	Итого за 'Завтрак '	**515**	**17,14**	**16,67**	**72,84**	**540,40**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
	Итого за 'Обед '	**751**	**26,38**	**26,73**	**100,52**	**730,95**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
ттк	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки Петушок	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Комплекс '	**510**	**21,47**	**15,81**	**82,30**	**549,14**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____ Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____ И.В.Бокова