

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г.

День: первый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 58 | 5,28 | 6,84 | 2,17 | 88,13 | 41,17 |
| 106-13 | Каша пшенная вязкая со слив/маслом | 200/10 | 7,55 | 9,61 | 31,74 | 252,01 | 24,36 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 5,75 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 | 3,72 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 506 | 16,36 | 16,82 | 69,66 | 498,74 | 75,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.



ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 15-13 | Салат "Тазалык" | 60 | 0,78 | 5,94 | 6,10 | 79,04 | 10,23 |
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 200/10 | 4,35 | 4,25 | 16,30 | 101,49 | 16,74 |
| 181-13 | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 10,70 | 8,88 | 24,77 | 235,10 | 65,98 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 5,76 | 5,83 | 25,20 | 175,50 | 8,30 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 | 7,54 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,02 |
| тгк | Хлеб ржаной | 23 | 1,43 | 0,24 | 8,73 | 40,64 | 1,69 |
| Итого за 'Обед ' | | 758 | 24,95 | 25,33 | 107,23 | 745,17 | 112,50 |

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина
 И.В.Бокова