



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 13 декабря 2024 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	10,17	14,57	22,02	247,42	36,85
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,35	23,10	109,72	3,96
тк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	17,60
Итого за 'Завтрак '		549	16,84	15,89	72,41	475,86	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	10,86
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,63	3,80	15,09	107,11	17,53
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	90	12,25	8,14	19,06	209,14	56,36
тк	Пюре картофельное	150	3,53	9,03	31,27	218,80	23,10
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	2,64
тк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,01
Итого за 'Обед '		746	23,97	24,57	100,69	715,55	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова