ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "
И.В.Полякова

МЕНЮ
на 13 мая 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
ттк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
	Итого за 'Завтрак '	**540**	**15,67**	**15,91**	**80,13**	**553,85**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
	Итого за 'Обед '	**756**	**24,89**	**27,41**	**107,65**	**802,66**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
	Итого за 'Комплекс '	**658**	**17,66**	**15,86**	**93,34**	**601,48**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: Л.В.Никишина

Ответственный по питанию: И.В.Боковп