ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45"
И.В.Полякова

МБОУ «СЭЛ № 45»

МЕНЮ
на 13 февраля 2025 г.

День: четвёртый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106	Макаронные изделия отварные	150	6,01	6,09	21,24	164,71	12,26
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	22	3,57	0,36	23,57	111,96	1,76
	Итого за 'Завтрак '	**470**	**19,23**	**19,69**	**81,82**	**582,57**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
	Итого за 'Обед '	**776**	**25,89**	**24,11**	**108,76**	**723,48**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
ттк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
	Итого за 'Комплекс '	**728**	**23,37**	**21,01**	**110,66**	**693,83**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**776**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: И.В.Бокова