



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова



## МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	30,18
112-08	Омлет натуральный	90	7,61	9,11	1,92	140,34	35,02
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,05
Итого за 'Завтрак '		550	18,97	19,12	71,30	559,91	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,16
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	13,96
39/9	Фрикадельки мясные	90	16,81	12,33	30,05	278,15	70,13
106-13	Каша рисовая вязкая	180	2,71	4,06	28,43	157,08	13,65
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ткк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
ткк	Хлеб ржаной	29	1,80	0,31	11,00	51,25	2,13
Итого за 'Обед '		794	26,59	23,82	111,94	734,41	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова