



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ

МБОУ «СЭЛ № 45»

на 11 декабря 2024 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего		всего				

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81-08	Фрикадельки "Петушок"	55	5,14	5,09	9,74	120,07	33,63
106-13	Каша пшеничная вязкая со слив/маслом	200/13	8,94	8,88	24,69	192,60	29,06
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
ткк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
Итого за 'Завтрак '		511	18,91	15,87	67,44	479,14	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

29-08	Салат картофельный с солеными огурцами	60	5,73	8,03	5,47	96,27	12,11
56-08	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/10	3,87	5,09	11,62	97,47	22,96
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,90
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	15,48
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
ткк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ткк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,76
Итого за 'Обед '		759	24,66	27,27	100,89	710,63	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова