



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ 45"
И.В.Полякова

МЕНЮ на 11 февраля 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
тгк	Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '		552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат из квашеной капусты	50	1,71	6,05	4,99	78,29	8,74
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Пюре картофельное	150	5,47	3,95	35,13	197,43	24,15
699В	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	23,05	88,31	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
Итого за 'Обед '		752	25,69	23,69	100,51	724,07	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	13,58
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	11,17	6,48	8,61	143,72	38,91
97	Пюре картофельное	150	5,83	4,21	37,47	210,60	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
Итого за 'Комплекс '		631	20,88	15,90	80,59	551,52	81,00

Итого за 'Комплекс '		752	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


 Л.В.Никишкина

 И.В.Бокова