



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 10 декабря 2024 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

ттк	Яблоки	шт	0,40	0,40	11,60	48,68	17,60
130-08	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	10,91	11,27	43,99	252,32	40,71
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,56	111,96	4,05
Итого за 'Завтрак '		583	16,77	18,22	104,04	572,88	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,38
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	2,37	7,42	23,96	166,73	9,35
76-08	Котлета Загадка	90	15,09	9,34	15,75	179,83	62,38
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,65	0,27	17,43	82,85	2,99
ттк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,76
Итого за 'Обед '		757	25,79	26,36	107,47	730,85	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова