



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

## МЕНЮ на 9 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			г	г	ды		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тгк	Котлеты, биточки, шницеля	90	12,39	16,24	35,31	332,25	70,23
334В	Макаронные изделия отварные	150	0,50	0,16	20,25	78,12	14,70
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Итого за 'Обед '		778	21,50	25,89	109,48	725,03	122,00

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Котлеты ,биточки, шницеля	70	10,33	13,53	29,43	276,87	54,42
	Макаронные изделия отварные	150	0,50	0,16	20,25	78,12	14,70
629	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	14,07	55,61	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '		525	16,64	17,93	99,73	611,25	81,00


Итого за 'Комплекс '      #####      0,00      0,00      0,00      0,00      0,00

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
И.В.Бокова