



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ  
на 3 апреля 2025 г.**

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	лы г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>81,00</b>

<b>ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>121,50</b>

<b>КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)</b>							
44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
И.В.Бокова