



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ**  
на 2 мая 2025 г.



День: пятый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г |          | Жиры, г |          | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|------------|
|   |                    |          | всего    | на 100 г | всего   | на 100 г |          |            |

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                            |                             |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 125-08                     | Каша манная молочная вязкая | 160        | 6,41         | 10,47        | 18,00        | 186,85        | 33,14        |
| 148-08                     | Кофейный напиток на молоке  | 200        | 2,77         | 0,57         | 15,69        | 70,04         | 16,26        |
| 30В                        | Плюшка "Новомосковская"     | 60         | 4,97         | 4,50         | 18,00        | 178,50        | 6,74         |
| тгк                        | Хлеб пшеничный              | 42         | 3,00         | 0,30         | 19,80        | 94,05         | 3,74         |
| тгк                        | Яблоки                      | 100        | 0,40         | 0,40         | 11,60        | 48,68         | 21,12        |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b> |                             | <b>562</b> | <b>17,54</b> | <b>16,24</b> | <b>83,09</b> | <b>578,12</b> | <b>81,00</b> |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                         |                      |            |              |              |               |               |               |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 74Т                     | Икра кабачковая      | 60         | 0,78         | 3,12         | 5,64          | 52,44         | 14,47         |
| 41                      | Щи из свежей капусты | 200        | 3,62         | 5,87         | 22,37         | 142,50        | 14,80         |
| 423/1                   | Тефтели (гов,свин)   | 90         | 13,03        | 12,37        | 25,00         | 255,19        | 57,26         |
| 92                      | Пюре картофельное    | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        | 28,91         |
| 628                     | Чай с сахаром        | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21          | 35,88         | 2,66          |
| тгк                     | Хлеб пшеничный       | 20         | 1,43         | 0,14         | 9,43          | 44,78         | 1,78          |
| тгк                     | Хлеб ржаной          | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         | 1,62          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |                      | <b>740</b> | <b>23,37</b> | <b>27,24</b> | <b>100,76</b> | <b>712,82</b> | <b>121,50</b> |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                             |                             |            |              |              |              |               |              |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 41                          | Щи из св капусты            | 200        | 3,62         | 5,87         | 22,37        | 142,50        | 14,80        |
| 423/1                       | Тефтели (гов,свин)          | 50         | 7,24         | 6,87         | 13,89        | 141,77        | 31,64        |
| 92                          | Макаронные изделия отварные | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52        | 146,68        | 28,91        |
| 628                         | Чай с сахаром               | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| тгк                         | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,43         | 0,14         | 9,43         | 44,78         | 1,78         |
| тгк                         | Хлеб ржаной                 | 15         | 0,93         | 0,16         | 5,69         | 26,51         | 1,21         |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> |                             | <b>635</b> | <b>16,49</b> | <b>18,57</b> | <b>82,11</b> | <b>538,12</b> | <b>81,00</b> |

|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
И.В.Бокова