



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ**  
на 16 мая 2025г



День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	всего		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
ткк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
ткк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>562</b>	<b>17,54</b>	<b>16,24</b>	<b>83,09</b>	<b>578,12</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

74Т	Икра кабачковая	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ткк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>740</b>	<b>23,37</b>	<b>27,24</b>	<b>100,76</b>	<b>712,82</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

41	Щи из св капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Макаронные изделия отварные	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ткк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ткк	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>635</b>	<b>16,49</b>	<b>18,57</b>	<b>82,11</b>	<b>538,12</b>	<b>81,00</b>

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
И.В.Бокова