

## Аннотация к рабочей программе

1	Полное наименование рабочей программы	Рабочая программа по предмету «Физическая культура»
2	На каком уровне образования реализуется	ООО
3	Нормативная основа для разработки рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»</li> <li>- Федеральный государственный стандарт основного общего образования</li> <li>- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «СЭЛ №45»</li> <li>- Учебный план МБОУ «СЭЛ №45» на 2019-2020 учебный год</li> </ul>
4	Срок реализации рабочей программы	5 лет (5-9 класс)
5	Планируемые результаты изучения учебного предмета	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;</li> <li>- Выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;</li> <li>- Выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;</li> <li>- Осуществлять наблюдение за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;</li> <li>- Соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;</li> <li>- Осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта;</li> <li>- Проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;</li> <li>- Разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;</li> <li>- Контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;</li> <li>- Управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;</li> <li>- Соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;</li> <li>- Пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой.</li> </ul>